TIGNES

Guide Coureur

Enduro de Tignes 2026

BY SB3

TROPHÉE ENDURO DES ALPES

TROPHÉE ENDURO DES ALPES

DOSE DE SPORT

Sommaire

- *Parking* page 3
- *Programme* page 4-5
- *Parcours* page 6
- *Infos* Parcours page 7
- Infos Pratiques page 8
- *Certificat médical & Licence / Caution* page 9
- *Pièces justificatives* page 10
- *Communication* page 11
- *Annulation / Remboursement* page 12
- *Classements* page 13
- *Règlement* page 14
- *Bénévoles* page 15
- *Enduro For Tomorrow* page 16
- *Offres partenaires* page 17
- *Partenaires / Hébergement Locaux* page 18
- *Boutique Officiel TEA* page 19

TROPHÉE ENDURO DES ALPES SB3

BUILD YOUR KROMA
TENTE DE REMPORTER
TON SETUP COMPLET

Conditions sur notre page
Instagram / Facebook

PARKING

MESSAGE IMPORTANT

Dans le cadre de l'Enduro de Tignes, pour les vans vous avez la possibilité de vous rendre à Tignes Val Claret (Voir carte "Village Map")

Cette zone est spécialement mise à votre disposition pour l'évènement merci de faire attention au voisinage !

Pour les autres véhicules, nous vous conseillons de vous rendre dans les parking sous terrain qui sont gratuits en été !

Attention pour l'ensemble des véhicules, le stationnement sur une zone bleu pourra être verbalisé par la police municipale !

PROGRAMME

VENDREDI 24 JUILLET

- ***8h30-17h00*** *: Retrait des plaques, devant l'Office de Tourisme de Tignes le Lac*
- **9h30-16h45** : Reconnaissances libres des spéciales 1,5,6,7 et 8 **(Les reconnaissances des spéciales 2,3 et 4 sont interdites !)**
- **11h30 / 17h30 / 19h30** : Show Slopestyle

SB3 c'est une marque qui propose des composants de vélos ***fiables, fun et design.***
SB3 propose une large gamme de produits pour équiper et customiser votre vélo. Avec notamment : ***des pédales, des grips, des cintres, des potences etc***

Pour varier les plaisirs, SB3 offre un large choix de couleurs pour vous permettre de customiser votre vélo à l'infini !

SAMEDI 25 JUILLET

- ***7h30-9h30*** *: Retrait des plaques et ouverture du parc à vélo pour les personnes qui ont pris la navette en option devant l'Office de Tourisme de Tignes le Lac*
- ***8h00-9h30 : Ouverture du parking aux Brévières pour déposer vos véhicules et départ des navettes pour remonter à Tignes le Lac***
- *Premier embarquement à 8h30 au télésiège de Palafour*
- ***9h00-9h20 : Départ SP1 pour l'épreuve VTTAE by Focus, départ toutes les 20 secondes***
- ***9h30-11h00 : Départ SP1 pour les VTT, départ toutes les 20 secondes***
- ***10h30 et 19h30 :*** *Show Slopestyle*
- ***A partir de 12h00 qualif et 17h00 finale*** *: Contest Slopestyle*
- *Buvette / Boutique TEA toute la journée sur le village*

PROGRAMME

DIMANCHE 26 JUILLET

- *Premier embarquement à 8h15 au télésiège de Palafour*
- *Les départs du dimanche se feront suivant les résultats du samedi*
- ***9h00-9h20 : Départ SP5 pour l'épreuve VTTAE by Focus, départ toutes les 20 secondes***
- ***9h45-11h00 : Départ SP5 pour les VTT, départ toutes les 20 secondes***
- ***15h00 :*** *Remise des prix de l'Enduro de Tignes by SB3*

(Attention il se peut que la remise des prix soit un petit peu décalé si besoin en cas de retard sur le déroulement des spéciales (accident nécessitant intervention secours et l'interruption ponctuelle des départs sur une spéciale par exemple etc…)

- ***11h30, 14h00 et 16h30*** *: Show Slopestyle*
- *Buvette / Boutique TEA toute la journée sur le village*

PARCOURS

SAMEDI

Distance : 29km 1200m D+ et 1800m D-

- *4 spéciales au programme*
- *Départ de l'enduro depuis Tignes le Lac*
- *L'arrivée finale de l'Enduro se fera Tignes Les Brevières*

DIMANCHE

Distance : 30km 700m D+ et 2300m D-

- *4 spéciales au programme*
- *Départ et arrivée finale de l'enduro depuis Tignes Le Lac*

Parcours

La carte des spéciales sera diffusée la semaine précédent la course

CARTE

Timing Horaire

Les horaires sont à titre indicatifs et peuvent évoluer selon les faits de course

HORAIRES ENDURO

INFOS PARCOURS

Ravitaillements

Samedi 25 juillet :

1 passage au ravitaillement après la SP2 / 1 passage à l'arrivée

Dimanche 26 juillet :

1 passage au ravitaillement après la SP6 / 1 passage à l'arrivée

Prévoyez de l'eau et autres snacks si vous pensez avoir besoin de plus !

Reconnaissances

*V**endredi 24 juillet de 9h30 à 16h45** : Reconnaissances libres des spéciales 1,5,6,7 et 8*

Les reconnaissances des spéciales 2,3 et 4 sont interdites !

Accès spectateur

Merci de bien leur rappeler qu'il s'agit d'une course VTT et de garder une certaine distance avec les rubalises et les sentiers qui seront empruntés !

CARTE

Assistance Mecanique

Une assistance mécanique est proposée par l'organisation à côté du ravitaillement pour les deux jours afin d'essayer de vous permettre de terminer la course même en cas de petit problèmes mécaniques. La main d'œuvre est offerte mais les pièces détachées seront à régler directement (ou à la fin de la course) au mécanicien présent sur place, pensez donc à prendre votre CB ou un peu de liquide.

A votre retour, vous trouverez une station de lavage pour vos vélos en attendant la remise des prix.

INFOS PRATIQUES

START LIST / LIVE

Retrouve la start-list et le live timing de la course

START LIST / LIVE

VILLAGE MAP

Parking, retrait des plaques,... l'ensemble des lieux importants pour votre week-end !

CARTE

PHOTOS

Toutes les photos particpants après la course à retrouver juste ici

PHOTOS

PC SECOURS

Ce numéro est à appeler en cas d'urgence pour prévenir les secours

06 01 95 83 07

CERTIFICAT MEDICAL & LICENCE FFC

Explications

Les participants aux courses devront fournir soit :

- *une copie de leur **licence VTT 2026 compétition valide***
- *un certificat médical original tamponné de moins de 1 an, de **non-contre-indication à la pratique du VTT en compétition.***

Ajouter votre justificatif

ESPACE PARTICIPANT

CAUTION

Explications

Pour le chronométrage, nous vous transmettons un transpondeur d'une valeur de 60€. Nous vous demandons une caution d'une même valeur. Nous acceptons soit :

- *Une caution en ligne sur la plateforme Swikly (Frais de 1,21€ mais aucun montant n'est débité ou bloqué, il s'agit simplement d'une empreinte bancaire. Valable pour l'ensemble des étapes du TEA ! Merci de ne pas le faire 2 fois !).*
- *Un chèque de 60€ qui vous sera rendu au retour du matériel après la course (valable pour une seule étape)*

Caution en ligne

CAUTION

PIECES JUSTIFICATIVES

Dossier Incomplet

- *Pas de licence compétition ou pas de certificat médical de non contre indication de la pratique du VTT en compétition*

ET/OU

- *Pas de caution déposée sur la plateforme Swikly*

Dossier Complet

- *Licence compétition ou certificat médical de non contre indication de la pratique du VTT en compétition (Validée par l'organisation)*

ET

- *Caution déposé sur la plateforme Swikly (Validée par l'organisation)*

L'ensemble des pièces justificatives sont validées manuellement par notre équipe !

Si vous avez payé votre caution et joint votre justificatif mais que votre dossier est incomplet… Pas d'inquiétude, nous travaillons à valider les documents le plus rapidement possible pour que votre dossier soit complet !

COMMUNICATION

Mail Inscriptions

Pour l'ensemble des questions que vous avez sur le TEA. Merci de nous contacter par mail :
inscriptions@dosedesport.com

Nous essayons de vous apporter une réponse dans les meilleurs délais !

WHATSAPP Participant TEA 2026

WHATSAPP

UCPA

Vivez la montagne autrement avec l'UCPA Tignes. **Séjours tout compris, stages encadrés, activités outdoor et ambiance conviviale**. Retrouvez toute **la team UCPA** sur toutes les étapes du TEA, l'occasion de venir discuter et échanger avec eux ;)

281 Avenue de la Grande Motte, 73320 Tignes le lac

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Explications

- Jusqu'à M-1, remboursement à 100% de votre inscription pour tout motif valable (Hors frais d'inscription)

- Entre M-1 et J – 15 : Remboursement à 70% de votre inscription pour tout motif valable (Hors frais d'inscription)

- Entre J-15 et J-7 : Remboursement à 50 % de votre inscription pour tout motif valable (Hors frais d'inscription)

- Après J-7 : aucun remboursement sauf sous présentation d'un certificat médical

- Remboursement à 100% (Hors frais d'inscription) pour toute raison médicale sous présentation d'un certificat à : ***inscriptions@dosedesport.com***

Demande d'annulation

MA RESERVATION

CLASSEMENT INDIVIDUEL

Explications

Sur chaque étape du TEA, vous marquez des points qui vous permettront d'être classer au classement général du TEA.

Vous devez participer à 5 étapes + la finale aux Terres Noires. Le classement du général et des catégories se fait sur cette base de 6 étapes.

Nouveauté 2026 : l'ensemble des participants marquent des points !

Attribution des points

POINTS TEA

CLASSEMENT BINÔME / EQUIPE

Explications

Un classement binôme (même binôme toute la saison) et équipe (de 3 à 5 personnes) est également mise en place sur le Trophée Enduro des Alpes 2026.

Les 3 premiers duos VTT (Homme, Femme et Mixte), les 3 premiers duos VTTAE (Au moins un VTTAE par équipe) et les 3 premières équipes seront récompensés.

Seul les binômes et équipes participants à la finale seront récompensés.

Inscrivez votre binôme & Equipe

ESPACE PARTICIPANT

REGLEMENT

Matériel Obligatoire

- *Casque intégrale*
- *Dorsale (sac à dos dorsale accepté)*
- *Genouillères*
- *Gants longs*
- *Coudières (fortement conseillées.)*
- *Téléphone portable*

Le port d'un casque léger est accepté en liaison.
Les caméras embarquées sont acceptées en reconnaissance et en course.

Règlement du TEA 2026

REGLEMENT

BENEVOLES

Explications

Chaque année le TEA, c'est plus de 3000 participants mais ce sont surtout des centaines de bénévoles présents sur les spéciales, aux ravitaillements,....

Chaque étape réunie entre 40 et 80 bénévoles surmotivés qui donnent un peu de leurs temps pour rendre votre week-end inoubliable !

Alors si vous voulez faire partie de l'équipe des bénévoles ou vous connaissez quelqu'un qui souhaite nous rejoindre. Inscrivez vous juste en dessous sur l'étape ou les étapes de votre choix !

Inscriptions bénévoles

INSCRIPTIONS

ENDURO FOR TOMORROW

Explications

Vous le savez, la pratique du VTT (et plus particulièrement de l'enduro) est de plus en plus critiquée, considérée comme nocive pour l'environnement et non respectueuse des autres usagers de la montagne. Alors il est temps d'agir, et nous avons besoin de votre aide pour cela !

On remercie d'avance tous ceux qui se sentiront concernés par ces questions !

Si cela vous intéresse, nous vous donnons donc rendez-vous après chaque TEA, les lundi à 9h et/ou les mardi à 9h avec vos outils si vous en avez (pelles, pioches, râteaux...). Sinon nous en prêtons. Nous attaquerons l'entretien en formant des équipes pour couvrir un maximum de terrain.

Nous prévoyons le repas du midi et de quoi boire un coup tous ensemble après l'effort. Si vous pouvez être disponible et afin que nous puissions prévoir les bonnes quantités, merci de vous inscrire sur le google form

Inscriptions

INSCRIPTIONS

OFFRES PARTENAIRES

Pour profiter de l'offre cliquez sur la bannière !

Les partenaires soutiennent le développement du TEA mais pas seulement !

Ils vous permettent aussi de profiter d'une réduction de 15% sur l'ensemble de leur site !

Code Fidlock : ***TEA15***

Code Atlet : ***ENDURO_ATLET15***

PARTENAIRES / HEBERGEMENT LOCAUX

Skiset Tignes
Depuis 1987, Mountain Story vous accompagne au cœur de Tignes Le Lac avec une expérience montagne complète : location de skis et VTT, bootfitting, atelier, boutique premium et espace café. Idéalement situé sur le front de neige, le magasin allie expertise, confort et passion pour vous faire vivre la montagne autrement.

99 impasse Grapillon, 73320 Tignes le lac

Carrefour montagne
Votre supermarché au cœur de Tignes Le Lac. Produits du quotidien, spécialités locales, boulangerie, rôtisserie et tout le nécessaire pour faciliter votre séjour en station. Carrefour montagne est tout l'été de 7h30 a 20h30.

214 Rue de la Poste, 73320 Tignes le lac

Mountain Collection Immobilier
Séjournez au cœur de Tignes avec Mountain Collection Immobilier. Des hébergements confortables, idéalement situés près des remontées mécaniques et des départs VTT, pour profiter pleinement de votre séjour. À l'occasion de l'événement, tentez aussi de gagner un séjour pour 6 personnes à Tignes Le Lac sur leur page Instagram (concours ouvert jusqu'au lundi 20 juillet).

275 Promenade de Tovière , 73320 Tignes le lac

Sport 2000 Monkey rider
Découvrez Monkey Riders, le concept store des passionnés de glisse à Tignes Le Lac. Location de skis et snowboards, matériel récent, conseils personnalisés et ambiance rider : tout est réuni pour profiter pleinement de votre séjour en montagne.

185 Rue de la Poste 7330 Tignes le lac

Happy Bike
Depuis plus de 25 ans, Happy Bike Camp vous accompagne sur les plus beaux itinéraires de Tignes. Cours, stages et sorties en VTT ou VTTAE, pour tous les niveaux, avec des moniteurs passionnés qui vous feront découvrir la montagne autrement.

Rue de la poste, 73320 Tignes le lac

BOUTIQUE OFFICIELLE TEA

Maillot Noir TEA 2026

79€

Maillot Blanc TEA 2026

79€

Les maillots du TEA 2026 pré commandés sont à récupérer toute l'année à la boutique sur le village départ/arrivée !

T-Shirt Enduro is not Dead

30€

Sweat Enduro is not Dead

45€

Chaussettes TEA 2026

12€

Casquette Enduro is not Dead

20€

Merci à tous nos partenaires