



Guide Coureur

Vars MTB Team Up Enduro 2026

TROPHÉE
ENDURO
DES ALPES

Forêt des Alpes

TROPHÉE
ENDURO
DES ALPES

**DOSE DE
SPORT**
CDS

Sommaire

• <u>Programme</u>	<u>page 3</u>
• <u>Night Ride</u>	<u>page 4</u>
• <u>Parcours</u>	<u>page 5</u>
• <u>Infos Parcours</u>	<u>page 6</u>
• <u>Infos Pratiques</u>	<u>page 7</u>
• <u>Classements</u>	<u>page 8</u>
• <u>Certificat médical & Licence / Caution</u>	<u>page 9</u>
• <u>Pièces justificatives</u>	<u>page 10</u>
• <u>Communication</u>	<u>page 11</u>
• <u>Annulation / Remboursement</u>	<u>page 12</u>
• <u>Règlement</u>	<u>page 13</u>
• <u>Bénévoles</u>	<u>page 14</u>
• <u>Enduro For Tomorrow</u>	<u>page 15</u>
• <u>Offres partenaires</u>	<u>page 16</u>
• <u>Partenaires / Hébergement Locaux</u>	<u>page 17</u>
• <u>Boutique Officiel TEA</u>	<u>page 18</u>



PROGRAMME

VENDREDI 03 JUILLET

- **17h30–20h00** : Retrait des plaques, devant l'Office de tourisme de Vars Les Claux
- **20h30–22h30** : Night ride – 10km / 400 d+ / 650 d- (Plus d'infos).

SAMEDI 04 JUILLET

- **8h30–12h30** : Retrait des plaques, devant l'Office de tourisme de Vars Les Claux
- **9h30–16h30**: Ouverture des remontées
- **9h30–16h30** : Reconnaissances libres des spéciales !

DIMANCHE 05 JUILLET

- **7h30–9h30** : Retrait des plaques, devant l'Office de tourisme de Vars Les Claux
- **8h30** : Embarquement télésiège de la Mayt
- **9h00** : Départ SP1 , départ toutes les 30 secondes après les binômes et 1 minutes après les équipes
- **15h30** : Remise des prix de du Vars MTB TEAM UP Enduro

(Attention il se peut que la remise des prix soit un petit peu décalé si besoin en cas de retard sur le déroulement des spéciales (accident nécessitant intervention secours et l'interruption ponctuelle des départs sur une spéciale par exemple etc...)

NIGHT RIDE

EXPLICATIONS

La night ride du vendredi 3 juillet sur le VARS MTB TEAMP UP Enduro est un événement ouvert à tous ! Les inscriptions sur place sont possibles au tarif de 12€.

Night ride - 10km / 400 d+ / 650 d- sur 2 spéciales enduro

Après avoir retiré votre plaque à Vars les Claux entre 17h30 et 20h00, on se retrouvera à 20h30 au Col de Vars (Par vos propres moyens) pour un départ à 21h00 de la Night Ride.

A l'arrivée à Vars les Claux, vous retrouverez un ravitaillement et une boisson offerte

Un parc à vélo sera mis en place avant de déposer votre vélo pour prendre la navette qui vous emmènera au col de Vars pour récupérer votre véhicule.

Attention, matériel obligatoire : lampe frontale avant et lampe dorsale !



PARCOURS

DIMANCHE

Distance : 32km 800m D+ et 2750m D-

- 5 spéciales au programme
- Départ de l'enduro depuis l'Office de Tourisme de Vars Les Claux
- L'arrivée finale de l'Enduro à l'Office de Tourisme de Vars Les Claux

Parcours

La carte des spéciales sera diffusée la semaine précédant la course

CARTE



Timing Horaire

Les horaires sont à titre indicatifs et peuvent évoluer selon les faits de course

HORAIRES ENDURO



INFOS PARCOURS

Ravitaillements

5 passages au ravitaillement

Ravitaillement central après la SP1, SP2, SP3, SP4, SP5

Prévoyez de l'eau et autres snacks si vous pensez avoir besoin de plus !

Reconnaitances

Les reconnaissances libres des spéciales de 9h30 à 16h30 le samedi 27 juin avec une ouverture des remontées mécaniques de 9h30 à 16h30

Accès spectateur

Merci de bien leur rappeler qu'il s'agit d'une course VTT et de garder une certaine distance avec les rubalises et les sentiers qui seront empruntés !

CARTE SPECTATEUR



Assistance Mecanique

Une assistance mécanique est proposée par l'organisation à côté du ravitaillement pour les deux jours afin d'essayer de vous permettre de terminer la course même en cas de petit problèmes mécaniques. La main d'œuvre est offerte mais les pièces détachées seront à régler directement (ou à la fin de la course) au mécanicien présent sur place, pensez donc à prendre votre CB ou un peu de liquide.

A votre retour, vous trouverez une station de lavage pour vos vélos en attendant la remise des prix.

INFOS PRATIQUES

START LIST / LIVE

Retrouve la start-list et le live timing de la course

START-LIST / LIVE



PHOTOS

*Toutes les photos participants
après la course à retrouver juste ici*

LIEN A VENIR



PC SECOURS

*Ce numéro est à appeler en cas d'urgence
pour prévenir les secours*

06 01 95 83 07

CLASSEMENT BINÔME / EQUIPE

Explications

Un classement Binôme et par équipe sera mise en place pour cette étape de Vars !

Un binôme se compose de 2 personnes et le temps total de la journée est l'addition des 2 temps des pilotes. Pour le classement équipe seul les 3 premiers temps de l'équipe sont pris en compte pour le classement. Attention pour les classements mixte et hybride, au moins un temps d'une femme/homme ou VTT/VTAE est pris en compte. (Ex : 4 personnes avec 3 VTT et VTAE, les 2 meilleurs temps des VTT et le meilleur temps du VAE sont pris en compte même si le VTAE est 4ème de l'équipe)

Les binômes et équipes récompensées sont :

Les 3 premiers duos VTT (Homme, Femme et Mixte), les 3 premiers duos VTAE, les 3 premiers duos Hybride (VTT/VTAE) et les 3 premières équipes VTT (Homme, Femme et Mixte), les 3 premières équipes Hybride (Au moins un VTAE ou un VTT dans l'équipe), les 3 premières équipes VAE seront récompensés.

Indiquez le nom du Binôme & Equipe

**ESPACE
PARTICIPANT**



CERTIFICAT MEDICAL & LICENCE FFC

Explications

Les participants aux courses devront fournir soit :

- une copie de leur **licence VTT 2026 compétition valide**
- un certificat médical original tamponné de moins de 1 an, de **non-contre-indication à la pratique du VTT en compétition**.

Ajouter votre justificatif

ESPACE
PARTICIPANT



CAUTION

Explications

Pour le chronométrage, nous vous transmettons un transpondeur d'une valeur de 60€. Nous vous demandons une caution d'une même valeur. Nous acceptons soit :

- Une caution en ligne sur la plateforme Swikly (Frais de 1,21€ mais aucun montant n'est débité ou bloqué, il s'agit simplement d'une empreinte bancaire. Valable pour l'ensemble des étapes du TEA ! Merci de ne pas le faire 2 fois !).
- Un chèque de 60€ qui vous sera rendu au retour du matériel après la course (valable pour une seule étape)

Caution en ligne

CAUTION



PIECES JUSTIFICATIVES

Dossier Incomplet

- *Pas de licence compétition ou pas de certificat médical de non contre indication de la pratique du VTT en compétition*

ET/OU

- *Pas de caution déposée sur la plateforme Swikly*

Dossier Complet

- *Licence compétition ou certificat médical de non contre indication de la pratique du VTT en compétition (Validée par l'organisation)*

ET

- *Caution déposé sur la plateforme Swikly (Validée par l'organisation)*



L'ensemble des pièces justificatives sont validées manuellement par notre équipe !

***Si vous avez payé votre caution et joint votre justificatif mais que votre dossier est incomplet...
Pas d'inquiétude, nous travaillons à valider les documents le plus rapidement possible pour que
votre dossier soit complet !***

COMMUNICATION

Mail Inscriptions

Pour l'ensemble des questions que vous avez sur le TEA. Merci de nous contacter par mail :

inscriptions@dosedesport.com

Nous essayons de vous apporter une réponse dans les meilleurs délais !

WHATSAPP Participant TEA 2026

WHATSAPP



ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Explications

- Jusqu'à M-1, remboursement à 100% de votre inscription pour tout motif valable (Hors frais d'inscription)
- Entre M-1 et J - 15 : Remboursement à 70% de votre inscription pour tout motif valable (Hors frais d'inscription)
- Entre J-15 et J-7 : Remboursement à 50 % de votre inscription pour tout motif valable (Hors frais d'inscription)
- Après J-7 : aucun remboursement sauf sous présentation d'un certificat médical
- Remboursement à 100% (Hors frais d'inscription) pour toute raison médicale sous présentation d'un certificat à : inscriptions@dosedesport.com

Demande d'annulation

MA RESERVATION



REGLEMENT

Matériel Obligatoire

- Casque intégrale
- Dorsale (sac à dos dorsale accepté)
- Genouillères
- Gants longs
- Coudières (fortement conseillées.)
- Téléphone portable

Le port d'un casque léger est accepté en liaison.
Les caméras embarquées sont acceptées en reconnaissance et en course.

Règlement du TEA 2026

REGLEMENT



BENEVOLES

Explications

Chaque année le TEA, c'est plus de 3000 participants mais ce sont surtout des centaines de bénévoles présents sur les spéciales, aux ravitaillements,....

Chaque étape réunie entre 40 et 80 bénévoles surmotivés qui donnent un peu de leurs temps pour rendre votre week-end inoubliable !

Alors si vous voulez faire partie de l'équipe des bénévoles ou vous connaissez quelqu'un qui souhaite nous rejoindre. Inscrivez vous juste en dessous sur l'étape ou les étapes de votre choix !

Inscriptions bénévoles

INSCRIPTIONS



ENDURO FOR TOMORROW

Explications

Vous le savez, la pratique du VTT (et plus particulièrement de l'enduro) est de plus en plus critiquée, considérée comme nocive pour l'environnement et non respectueuse des autres usagers de la montagne. Alors il est temps d'agir, et nous avons besoin de votre aide pour cela !

On remercie d'avance tous ceux qui se sentiront concernés par ces questions !

Si cela vous intéresse, nous vous donnons donc rendez-vous après chaque TEA, les lundi à 9h et/ou mardi à 9h avec vos outils si vous en avez (pelles, pioches, râtaux...). Sinon nous en prêtons. Nous attaquerons l'entretien en formant des équipes pour couvrir un maximum de terrain.

Nous prévoyons le repas du midi et de quoi boire un coup tous ensemble après l'effort. Si vous pouvez être disponible et afin que nous puissions prévoir les bonnes quantités, merci de vous inscrire sur le google form

Inscriptions

INSCRIPTIONS



OFFRES PARTENAIRES



Pour profiter de l'offre cliquez sur la bannière !



Les partenaires soutiennent le développement du TEA mais pas seulement !

Ils vous permettent aussi de profiter d'une réduction de 15% sur l'ensemble de leur site !

Code Fidlock : **TEA15**

Code Atlet : **ENDURO_ATLET15**



PARTENAIRES / HEBERGEMENT LOCAUX



MAEVA HOME

À Vars, maeva Home vous accompagne pour vivre et faire vivre les plus beaux séjours au cœur des Hautes-Alpes.

Vacanciers, partez chez un particulier avec la garantie d'un professionnel.

En famille ou entre amis, découvrez une large sélection d'appartements et de chalets idéalement situés pour profiter pleinement de la montagne en toute saison.

Réservez dès maintenant votre séjour à Vars : bénéficiez de nos conseils d'experts pour trouver le logement qui vous correspond et profitez d'avantages exclusifs en contactant directement l'agence.

Agence maeva Home Vars, votre partenaire montagne de confiance !

Avalanche SKI SHOP

Location/réparation de VTT à Vars les Claux !



Hôtel Les Carlines

Cet été, prenez de la hauteur et vivez la montagne autrement. Situé à Vars Les Claux, l'Hôtel Les Carlines est le point de départ idéal pour les passionnés de vélo, VTT, trail et sports d'endurance.

Au cœur d'un territoire reconnu pour ses cols mythiques, ses pistes VTT et ses itinéraires de montagne, l'établissement offre un cadre privilégié pour préparer vos sorties et récupérer dans les meilleures conditions. Après l'effort, profitez du confort des chambres, de l'espace bien-être avec sauna et jacuzzi, ainsi que d'une restauration adaptée aux besoins des sportifs.

Cette année, profitez de -20% sur l'hébergement en nuit petit déjeuner avec le code : TEAVARS26

BOUTIQUE OFFICIELLE TEA



Maillot Noir TEA 2026

79€



Maillot Blanc TEA 2026

79€



T-Shirt Enduro is not Dead

30€



Sweat Enduro is not Dead

45€



Chaussettes TEA 2026

12€



Casquette Enduro is not Dead

20€

Les maillots du TEA 2026 pré commandés
sont à récupérer toute l'année à la
boutique sur le village départ/arrivée !

Merci à tous nos partenaires

