

BIEN-ÊTRE, MASSAGES, COIFFURE & ONGLERIE

PISCINE & SPA LA BELLE VIE

Tel : 04 79 55 35 51

Tous les jours de 10h - 20h

LODGI BIEN ÊTRE & SPA

Tel: 04 79 08 92 82

Tous les jours de 8h-20h

LAETICIA (COIFFURE A DOMICILE)

Tel : 06 81 44 31 89

Du lundi au vendredi de 9h - 19h.

SOIN ENERGETIQUE

Tel : 06 77 61 28 15

SPA LA BELLA VYA

Hôtel La Bouitte - ST MARCEL

Tel: 04 79 08 96 77

Tous les jours 10h30-12h30 / 14h30-20h

SPA LEEN PAO

Tel: 06 38 69 63 93

Du dimanche au vendredi 10h-20h, samedi 15h -20h

DES DOIGTS DE FÉE

VILLARLURIN - Institut de beauté

Tel : 06 12 01 62 98

Du lundi au vendredi 9h - 18h00

DIVERS

BELLE DÉCO

Décorations, souvenirs, vêtements,

Tel : 06 14 70 44 81

Tous les jours de 10h -13h / 16h - 19h30

CÔTÉ MONTAGNE

Souvenirs

Tel : 04 79 08 91 92

Du lundi au samedi de 10h-12h15/16h-19h.

GARAGE PRUVOST - ST JEAN

Tel : 04 79 24 58 93

Du lundi au vendredi 8h-12h / 14h - 18h

INTERSPORT FRONT DE NEIGE

Tel : 04 79 00 68 45

Location de VTT, de trottinettes électriques et de matériel de montagne. Tous les jours de 9 h à 18 h

PRESSING AU LAVOIR

Tel : 06 21 07 20 89

Lundi, mardi, jeudi 9h - 11h20

TABAC / PRESSE LA FORGERINE

Tel : 04 79 08 95 12

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 7h30-12h15 / 16h-19h

Mercredi, samedi et jours fériés 7h30-12h15

Dimanche: 8h-12h15

SERVICES MEDICAUX

*Sur rendez-vous

DOCTEUR SOPHIE GIRARD *

Tel : 07 88 88 32 04

Sur rendez vous : <https://mgrendezvous.fr/dr-girard>

PHARMACIE DU BIELLEY

Tel : 04 79 00 64 95

Du lundi au vendredi 9h-12h30/14h30-19h,

samedi 9h - 12h30

INFIRMIÈRES À DOMICILE *

Tel : 07 86 26 46 02

KINESITHERAPEUTES *

Résidence le Koutère - Saint Martin

Edouard Lesueur - Tel: 06 02 11 62 18

Marion Peuziat - Tel: 06 68 58 77 42

Saint Jean

Clotilde Lamant - Tel: 04 79 00 60 78

KINESIOLOGUE *

Lola Hernandez - Tel: 06 59 93 01 42

OSTEOPATHE *

Fred Abouly - Tel: 04 79 00 24 16

Nikita Bal - Tel: 06 95 94 79 76

Solenne Digne - Tel: 06 03 77 81 39

AUX MENUIRES

CENTRE MEDICAL DU PELVOUX *

Tel : 04 79 00 00 35

Du lundi au vendredi 9h - 13h / 14h - 18h.

En cas d'urgence contacter le 15.

PSYCHOLOGUE *

Léa Bidault - Tel : 06 59 95 19 92

NUMEROS
D'URGENCE

15

17

18

112

114

SOURDS ET
MALENTENDANTS



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES

Eté 2026

=en dehors de St Martin

SERVICES

MAISON DU TOURISME

Tel: 04 79 00 20 00

Tous les jours: 9h-12h30/14-18h30

MUSÉE DE SAINT-MARTIN

Tel: 04 79 00 20 00

Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h et le dimanche 14h-18h

MAIRIE - ST MARTIN

Tel: 04 79 08 96 28

Du lundi au vendredi 8h-12h/ 13h30-17h30

MAIRIE DÉLÉGUÉE- ST JEAN

Tel: 04 79 24 02 11

Lundi, Mardi, Jeudi 08h-11h00, Mercredi 8h-12h / 13h 17h30 et Vendredi 14h30-19h

MAIRIE DÉLÉGUÉE-VILLARLURIN

Tel: 04 79 24 03 47

Lundi 14h-16h, mardi 14h-18h, jeudi et vendredi 9h-11h

BIBLIOTHÈQUE - MAIRIE DE ST MARTIN

Tel: 04 79 08 96 28

Lundi et vendredi 15h-18h30, mercredi 9h-12h / 15h-18h30

BIBLIOTHÈQUE - MAIRIE DE ST JEAN

Tel: 04 79 24 10 83

Lundi et mardi 16h-18h, mercredi 16h-19h, jeudi 17h-19h et vendredi 16h-19h

CRÉDIT AGRICOLE

Tel: 04 79 44 60 22

Du mardi au vendredi de 9h-12h et 14h-18h

ETUDE NOTARIALE - MAÎTRE M. RABEYROLLE

Tel : 04 58 83 01 80

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

AGENCE POSTALE - MARIE ST MARTIN

Tel: 04 79 08 96 28

Du lundi au vendredi de 8h à 12h

AGENCE POSTALE - MARIE ST JEAN

Tel: 04 79 24 10 83

Lundi et mardi 16h-18h, mercredi 16h-19h, jeudi 17h-19h, vendredi 16h-19h

RESTAURANTS

AU BARILLON - VILLARLY

Tel : 04 79 08 56 07
Du mercredi au samedi, midi et soir. Lundi et mardi, midi

L'ART B

Tel : 04 79 08 94 07
Lundi midi, du mardi au samedi midi et soir.

L'ETOILE DES NEIGES

Tel : 04 79 08 92 80
Du mardi au dimanche à partir de 17h

LA TABLE DU M

Tel : 06 29 67 07 32
Du mercredi au dimanche service midi et soir.
Sur réservation What's App

LA VOÛTE

Tel : 04 79 08 91 48
Ouvert tous les jours 7-23h

LE GRENIER

Tel: 04 79 00 88 00
Du jeudi au lundi 10h - 23h

LE MONTAGNARD

Tel : 04 79 01 08 40
Du mardi au jeudi le soir, du vendredi au dimanche midi et soir.

SIMPLE & MEILLEUR

Tel : 04 86 80 02 91
Du mardi au dimanche midi et soir

RENE ET MAXIME MEILLEUR** SAINT MARCEL

Tel : 04 79 08 96 77
Lundi et mercredis, soir.
Du jeudi au dimanche, midi et soir.

CAMION - PIZZA DEL CAPO

Tel : 06 41 79 99 51
Mardi : Saint Jean
Jeudi : Villarabout
Mercredi: Praranger Le Bettex
Vendredi : Saint Marcel

RESTAURANTS D'ALTITUDE

LE CORBELEY

Tel : 04 79 08 95 31
Du mardi au dimanche 9h-17h30

REFUGE DE TETON

Tel : 07 63 66 93 14
Du mercredi au samedi midi

LA LOY

Tel : 04 79 08 92 72
Tous les midis, vendredi soir concert.
Fin de saison le 21/08

HÔTELS

LA BOUITTE***** SAINT MARCEL

Tel : 04 79 08 96 77

LE LODGI *****

Tel : 04 79 08 92 82

REFUGES

REFUGE DU LAC DU LOU

Tel : 07 70 22 86 79
Du mardi au dimanche

REFUGE DU TRAIT D'UNION

Tel: 07 70 28 85 77
Sur privatisation et réservation

REFUGE DE PLAN LOMBARDIE

Tel : 09 82 12 43 08
Tous les jours - Pas de CB

REFUGE DE GITTAMELON

Tel : 06 63 78 75 28
Tous les jours - Pas de CB

AGENCES

AGENCE DES ALPES

Tel: 04 79 00 76 48
Du lundi au samedi 9h-12 / 14h - 18h

MOUNTAIN COLLECTION

Tel : 04 79 00 61 13
Du mardi au samedi 9h - 12h / 14h - 18h

CIMALPES

Tel : 04 81 65 27 02
Du lundi au jeudi et le samedi de 9h-12h30 / 13h30 à 18h
Le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

COMMERCE D'ALIMENTATION

CHALET ALPAIN - BOULANGERIE

Tel : 04 79 22 63 27
Tous les jours de 7h - 13h / 15h30 - 19h

BOUCHERIE LES BELLEVILLE

Tel : 06 85 98 48 90
Du mardi au samedi de 8h30-12h30 / 16h30-19h30.
Dimanche de 8h30 à 12h30.

BRASSERIE BRAVA VÊLA LE CHÂTELARD

Tel : 07 82 38 57 84

AU COIN DES PRODUCTEURS

Tel : 04 79 08 90 94
Mardi 15h-19h, mercredi, vendredi et samedi 9h-12h30 / 15h -19h. jeudi 9h-19h, dimanche 9h-12h30

SEB GOURMET TRAITEUR

Tel : 06 79 78 33 08
Livraison à domicile, évènements

SIMPLE ET MEILLEUR- BOULANGERIE

Tel : 04 86 80 02 91
Tous les jours à partir de 8h

SUPERETTE 8 À 8

Tel : 04 79 08 96 27
Du lundi au samedi de 7h - 12h30 / 16h30 - 19h, dimanche de 8h - 12h30

LES FERMES

AU DÉLICE DES FROMAGES VILLARENGER

Tel : 06 80 24 74 42
Traite tous les jours à partir 17h30
Vente à la ferme du vendredi au mercredi 10h -19h

LA TRANTSA LE CHATELARD

Tel : 06 64 25 38 58
Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Vente de glaces: mardi et jeudi de 15h à 18h

LA FERME DE ROSE ST JEAN

Tel : 06 84 46 66 81
Vente à la ferme mercredi et samedi de 14h à 18h

LES BOYES LES MENUIRES

Tel : 06 70 43 97 89
Descente des chèvres de l'alpage à 17h.
Visite libre offerte

CHEZ PÉPÉ NICOLAS LES MENUIRES

Tel : 06 09 45 28 35
Ouvert tous les jours de 8h à 22h

LOISIRS

ATELIER D'ART ET DE LOISIRS CRÉATIFS

Tel : 04 79 00 20 00
Lundi : 9h-12h30 et 14h-18
Du mardi au vendredi : 14h-18h

LA FORÊT DES AVENTURIERS

Parcours accrobranche, mini golf, tennis
Tel: 06 82 48 83 30
Du 11/07 au 28/08 Tous les jours de 10h à 19h