

Infos pratiques – Vars MTB TeamUp 2023

Cette 6ème édition de l'enduro du Vars MTB TeamUp est composée de reconnaissances non obligatoires le samedi et de la « vrai » course comptant pour le classement général du TEA 2023 le dimanche. Le départ et l'arrivée auront lieu devant l'Office de Tourisme de Vars les Claux.

Programme 2023

Course du dimanche :

5 spéciales avec 26,4km / 730m D+ à la pédale et 2540m D-

Le plan du parcours et le profil de course complet sont disponibles sur notre site internet.

En complément des ravitaillements sur les parcours, prévoyez de l'eau et autres snacks si vous pensez en avoir besoin.

Accès spectateurs

Plusieurs spots facilement accessibles pour ceux qui vous suivent :

- Arrivée SP2: Proximité directe du front de neige Vars Les Claux
- Milieu SP3: Lac de Peyrol (accessible depuis une route forestière)
- Arrivée SP3: Pied du TS de St Marie
- Arrivée SP4: Proximité directe du front de neige Vars Les Claux
- Départ SP5: Haut du télémix de Chabrières (forfait piéton à prévoir)
- Arrivée SP5: Front de neige Vars les Claux (pied du Télémix Chabrières)

Retrouver la carte interactive du parcours [ICI](#)

Retrait des plaques :

Vendredi 7 juillet de 17h30 à 19h30 devant l'Office de tourisme de Vars les Claux. Adresse exacte : Cr Fontanarosa, 05560 Vars

Samedi 8 juillet de 8h30 à 12h devant l'Office de tourisme de Vars les Claux.

Dimanche 9 juillet de 7h à 9h30 devant l'Office de tourisme de Vars les Claux.

RAPPEL pour les participants à l'enduro chronométré : Il est impératif de télécharger votre certificat médical ou votre licence avant ce mercredi 5 juillet minuit. Aucun document ne sera accepté au moment du retrait de votre plaque. Nous rappelons que ce certificat est obligatoire, il doit être daté de moins d'un an et doit mentionner « non contre-indication à la pratique du VTT en compétition ». Sans ce certificat médical ou votre licence vous ne pourrez pas participer à la compétition. Pour télécharger votre certificat ou votre licence, rdv dans votre espace coureur.

Horaires approximatifs course dimanche :

7h00 – 9h30 : Retrait des plaques pour les derniers retardataires

7h30 - 9h30: Accueil (viennoiseries/café) au pied du télésiège de la Mayt

8h : Ouverture du télésiège et premiers embarquements pour accès à la SP1 (filtrage en place en bas du TS pour faire monter les pilotes selon leur horaire de départ à la SP1)

9h : Premier départ SP1 pour les participants chrono

10h30 : 1er départ SP1 pour les participants endurando

13h30 : 1er en bas SP5

15h40 : Dernier en bas SP5

16h : Remise des prix devant l'Office de tourisme de Vars les Claux (attention il se peut que la remise des prix soit un petit peu décalé si besoin en cas de retard sur le déroulement des spéciales (exemple : accident nécessitant une intervention des secours et l'interruption ponctuelle des départs sur une spéciale...)).

Nous nous excusons par avance si nous commençons la remise des prix même si l'ensemble des participants ne sont pas encore arrivés mais nous devons impérativement respecter les timings qui nous sont imposés.

Nous appellerons également les podiums équipes et binômes.

Placement départ

Les 30 premiers scratch à l'enduro du Vars MTB TeamUp 2022 + les 30 premiers scratch de la première étape à Saint-Nizier + les 30 premiers scratch de la deuxième étape dans le Vercors + une sélection de pilotes identifiés par notre organisation partiront en premier au départ de la SP1.

Pour les autres participants, vous avez sélectionné (au moment de votre inscription) si vous souhaitez partir dans le 1er tiers / 2ème tiers ou 3ème tiers de course et vous aurez donc un horaire indicatif allant dans ce sens. Dans la mesure du possible, merci de respecter votre horaire de départ choisi afin de préserver une certaine fluidité sur les tracés en fonction du niveau et des objectifs de chrono de chacun. Si vous souhaitez partir avec un ami qui n'a pas le même horaire que vous, nous acceptons le décalage dans la limite du raisonnable. Votre horaire vous sera communiqué d'ici mercredi soir.

Les départs de course se font en individuel ou en équipe toutes les 15 secondes. Les départs équipes permettent aux groupes roulant ensemble de partir les uns derrière les autres (toutes les 4 / 5 secondes afin que vous puissiez rouler entre vous).

Une fois le départ de la SP1 donné, il n'y a pas d'ordre de passage pré établi pour les autres spéciales afin de limiter le temps d'attente de chacun et fluidifier au maximum les SP2 / SP3 / SP4 / SP5. Au fur et à mesure que les pilotes arrivent au départ de chaque spéciale, les départs sont donnés. Nous demandons simplement à tous les pilotes (enduro et endurando) de bien respecter les barrières horaires en liaison. Pas de panique, si vous pensez être hors timing, dans tous les

cas nous aurons un serre fil qui partira à l'issue du départ du dernier participant endurando pour fermer la course.

Les participants à l'endurando s'élanceront également en individuel ou en équipe après les participants de l'enduro. Les participants de l'endurando ne pourront pas s'élancer au départ des spéciales tant que le dernier participant de l'enduro ne sera pas élané afin que vous puissiez vraiment rouler à votre rythme et sans aucune « pression ».

Les **horaires de départs** vous seront communiqués mercredi et seront également affichés au retrait des plaques.

Merci de noter que pour des raisons de sécurité nous ne pouvons ouvrir que deux spéciales en même temps au maximum. Il se peut donc que vous attendiez quelques minutes au départ d'une spéciale tant que le directeur de course ne l'a pas officiellement ouverte (transfert de : bénévoles / équipe secours / matériel chrono d'une spéciale à une autre).

Matériel obligatoire pour pouvoir prendre le départ :

Gobelet réutilisable obligatoire (dans une démarche éco-responsable, nous souhaitons limiter nos déchets sur l'évènement, ainsi nous ne fournirons plus de gobelets en carton sur les différents ravitaillements). Un gobelet réutilisable spéciale "TEA" sera également en vente sur place. Casque intégral (non obligatoire pour l'endurando mais obligatoire pour l'enduro), les casques à mentonnière amovible sont autorisés, dorsale (sac à dos dorsal accepté), genouillères. Les coudières et les gants sont largement conseillés.

VTT

L'organisation recommande d'avoir un VTT de type enduro tout suspendu avec un débattement minimum de 140-160mm. L'usage d'un VTT semi-rigide n'est pas conseillé mais est autorisé.

Reconnaisances

Comme lors des années précédentes, les reconnaissances sont autorisées le samedi pour la course du dimanche. Le prix de l'inscription inclut un forfait 2 jours. C'est votre plaque de cadre qui fera office de forfait pendant tout le W.E.

Partenaires

Un grand merci à nos partenaires du Trophée Enduro des Alpes pour leur soutien : L'Esprit des Vélos, Haven, Rossignol, SR Suntour

N'hésitez pas à nous suivre sur la page facebook de l'évènement pour suivre les dernières infos en temps réel [ICI](#)

L'équipe du Vars MTB TeamUp