

## **Enduro - Informations pratiques :**

Cette 2<sup>ème</sup> édition de l'enduro de St Nizier se déroulera ce samedi 11 mai au départ du tremplin olympique de Saint-Nizier du Moucherotte.

5 spéciales sont au programme avec des liaisons à faire à la pédale, voici le détail et les horaires approximatifs :

- SP1: 3,2km 460D-

Liaison 1: 9,1km 400m D+ et 180D- (environ 1h de liaison et barrière horaire de 1h30) ≡ clairement le « gros » morceau de pédalage de l'enduro. Faites-nous confiance, cela vaut le coup !

Ravitaillement n°1 prévu sur cette liaison juste avant le départ SP2

- SP2: 2,2km 450D- 15m D+

Liaison 2: 1,5km et 150m D+ (environ 20min de liaison et barrière horaire de 35min)

- SP3: 1,5km 220D- 10mD+

Liaison 3: 0,7km et 20m D+ (environ 5min de liaison et barrière horaire de 20min)

- SP4: 0,6km et 90m D-

Liaison 4: 1km et 80m D+ (environ 15min de liaison et barrière horaire de 30min)

- SP5: 1,2km 180D- 25mD+

Liaison 5 pour rejoindre les bus : 1,9km et 40m D+ / 87m D- (environ 10min de liaison et barrière horaire de 20min)

Le ravitaillement n°2 est placé stratégiquement à la fin de la SP3 afin que vous puissiez en bénéficier avant de prendre le départ de la SP4 ET avant le départ de la SP5. Prévoyez de l'eau et autres snacks si vous pensez en avoir besoin avant les autres spéciales.

L'arrivée de la spéciale 5 se fait comme l'année dernière au service des eaux de Fontaine. La commune de Fontaine est toujours particulièrement réticente à ce que nous utilisions la dernière partie de la piste qui descend sur le parc Karl Marx mais nous avons tout de même pu obtenir l'autorisation cette année de faire cette partie sans chronométrage. Il s'agit donc de la liaison 5 qui vous amènera sur Karl Marx et vous permettra de prendre la navette pour remonter sur St Nizier.

Nous attirons votre attention que cette dernière partie est particulièrement technique, avec la fatigue attention de ne pas réduire votre vigilance (surtout en cas de pluie) et également attention aux autres usagers du sentier car il ne sera pas fermé.

**Accès spectateur :**

Pour vos proches souhaitant vous voir passer sur la course, voici quelques accès faciles:

- SP1 : Route des arcelles à Saint-Nizier (descendre jusqu'à voir les signes « attention épreuve sportive en cours »). Ils pourront ensuite remonter ou descendre la spéciale sans difficultés.
- SP2 : Accès à pied par la Ferme Durand
- SP3 : Se garer à la tour sans venin puis descendre jusqu'à la ruine des visons pour trouver le départ de la spéciale. Accès par le chemin du Sabot à la tour sans venin (seyssinet)

SP4 / SP5 : secteur des vouillants. Se garer au parking du « Pré faure » à Seyssinet (accès par le chemin du Génie) et prendre la direction de la ferme Raymond, ils tomberont sur les différents départ.

Merci de bien leur rappeler qu'il s'agit d'une course VTT donc bien garder leur distance avec les rubalises et les sentiers qui seront empruntés !

### **Retrait des plaques :**

Jeudi 9 et vendredi 10 mai de 17h à 19h au magasin Terre de Running à Echirolles (espace comboire). Adresse exacte : 13 Rue des Montagnes de Lans, 38130 Echirolles

Samedi 11 mai : Entre 7h et 8h au tremplin olympique de Saint-Nizier

RAPPEL pour les participants à l'enduro chronométré : Si vous n'avez pas de numéro de licence valide ou si vous n'avez pas présenté votre certificat médical au moment de l'inscription en ligne, il est absolument obligatoire pour vous de présenter un **certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique du VTT en compétition** (sans certificat médical vous ne pourrez pas participer à la compétition) au moment du retrait de votre plaque.

### **Horaire approximative jour J :**

7h - 8h : Retrait des plaques + accueil et café

8h15 : Briefing (devant l'estrade avec le podium au tremplin olympique)

8h20 - 8h40 : Placement dans les sas de départ (1<sup>er</sup> tiers / 2<sup>ème</sup> tiers / 3<sup>ème</sup> tiers)

8h45 : Premier départ SP1 pour l'enduro de St Nizier

9h50 : 1<sup>er</sup> départ SP1 pour l'endurando de St Nizier

11h30 : 1<sup>er</sup> en bas SP5

14h30 : Dernier en bas SP5

15h30 / 16h : Remise des prix au tremplin olympique de St Nizier (attention il se peut que la remise des prix soit un petit peu décalé si besoin en cas de retard sur le déroulement des spéciales (accident nécessitant intervention secours et l'interruption ponctuelle des départs sur une spéciale par exemple etc.)

### **Placement départ**

Les 30 premiers scratch à l'étape 1 du Trophée Enduro des Alpes (derby de Chamrousse) ainsi que les 30 premiers scratch à l'enduro de Saint-Nizier 2018 partiront en premier au départ de la SP1.

Pour les autres participants, vous avez sélectionné (au moment de votre inscription) si vous souhaitez partir dans le 1<sup>er</sup> tiers / 2<sup>ème</sup> tiers ou 3<sup>ème</sup> tiers de course. Ces 3 tiers seront matérialisés le matin de la course afin que chacun puisse se mettre dans le sas qu'il a choisi. Dans la mesure du possible, merci de respecter le sas choisie afin de préserver une certaine fluidité sur les tracés en fonction du niveau et des objectifs de chrono de chacun.

Les départs de course se font en individuel toutes les 20 secondes. Pour les groupes roulant ensemble, nous tolérons également que vous partiez les uns derrière les autres (toutes les 4 / 5 secondes afin que vous puissiez rouler entre vous).

Une fois le départ de la SP1 donné, il n'y a pas d'ordre de passage pré établi pour les autres spéciales afin de limiter le temps d'attente de chacun et fluidifier au maximum les SP2 / SP3 / SP4 / SP5. Au fur et à mesure que les pilotes arrivent au départ de chaque spéciale, les départs sont donnés. Nous demandons simplement à tous les pilotes (enduro et endurando) de bien respecter les barrières horaires en liaison. Pas de panique, si vous pensez être hors timing, dans tous les cas nous aurons un serre fil qui partira à l'issue du départ du dernier participant endurando pour fermer la course.

Les participants à l'endurando de Saint-Nizier s'élanceront également en individuel 10 min après les participants de l'enduro. Les participants de l'endurando ne pourront pas s'élancer au départ des spéciales tant que le dernier participant de l'enduro ne se sera pas élancé afin que vous puissiez vraiment rouler à votre rythme et sans aucune « pression ».

### **Parking sur place à St Nizier**

Indications à suivre en arrivant au niveau de l'auberge des 3 pucelles. Le parking se situe juste en contrebas de la raquette du tremplin olympique, point de départ et d'arrivée de toutes les épreuves du Multisports Festival.

Si vous voyez un panneau « parking complet », vous pourrez également vous garer sur la place du village (devant le téléski de St-Nizier) qui est situé à 5min à pied du tremplin. Vous arriverez par l'église et la table d'orientation.

### **Matériel obligatoire pour pouvoir prendre le départ :**

Casque intégrale, dorsale (sac à dos dorsale accepté), genouillères, gants long. Les coudières sont conseillées

### **VTT**

L'organisation recommande d'avoir un VTT de type enduro tout suspendu avec un débattement minimum de 140-160mm. L'usage d'un VTT semi-rigide n'est pas conseillé mais est autorisé.

### **Navettes de retour à Saint-Nizier :**

Pour toutes les personnes ayant choisi le retour en navette, nous avons loué 2 bus, des remorques et des camions pour assurer votre retour à Saint-Nizier depuis Fontaine.

Vous trouverez ici [https://d3bj4phjcy77b9.cloudfront.net/11158/plan%20liaison%205%20et%20acc%C3%A8s%20bus-converti\\_hx2bs17qyn.pdf](https://d3bj4phjcy77b9.cloudfront.net/11158/plan%20liaison%205%20et%20acc%C3%A8s%20bus-converti_hx2bs17qyn.pdf) le plan de la liaison 5 qui vous permettra de rejoindre l'espace d'embarquement. Si vous ne pouvez pas le télécharger / imprimer d'ici samedi, pensez bien à marquer l'adresse (juste au cas ou) dans vos téléphones : Stade Joseph Guetat, Avenue Pierre de Coubertin, 38170 Seyssinet-Pariset.

### **Horaires navettes:**

Bus 1: 12h / 13h30 / 15h

Bus 2: 12h45 / 14h15 / 15h45

### **A votre retour au tremplin olympique, vous trouverez :**

- Jets d'eau pour nettoyer votre vélo
- Parc à vélos surveillé
- Partenaires
- Buvette et espace de restauration (payant)
- Shows VTT avec Freestyl'Air
- Nombreuses animations (programme complet du festival : <https://multisportsfestival.com> )

### **Course de draisiennes :**

En parallèle de l'enduro de St Nizier, une course de draisienne est organisée au tremplin olympique (avec différentes catégories d'âges entre 2 et 5 ans).

Inscription gratuite au tremplin le samedi 11 mai de 9h à 10h30. Début des courses à partir de 10h30.

N'hésitez pas à nous suivre sur la page facebook de l'événement pour suivre les dernières infos en temps réel (<https://www.facebook.com/events/2009839702401525/>).

Nous restons à votre disposition pour toute question et rdv samedi à St Nizier!

L'équipe du Trophée Enduro des Alpes